

A little lead can cause big problems.

Ask your health care provider if it's time for a lead test.



Help your child stay healthy.

Many children in the United States have high blood lead levels, which indicates there is lead poisoning. Lead poisoning can cause health problems that last a lifetime.

Lead Poison can cause:

- Loss of developmental skills.
- Growth delays.
- Learning difficulties.
- Sleep, memory, hearing, and behavioral problems.
- Poor grades at school.

It can be prevented. Here's how:

- 1** Ask your primary care provider (PCP) to test your young children for lead even if they seem healthy. Schedule a lead test for young children, preferably at 12 months and 24 months.
- 2** Learn about avoiding lead around the home. See more tips below.
- 3** Keep kids healthy with regular checkups and immunizations. Schedule these visits when you are at the PCP for lead testing.

Tips to keep your child lead-free:

- Regularly wash children's hands and toys.
- Keep the area where your children play as dust-free and clean as possible.
- Make sure your children do not chew on painted surfaces, such as toys or window sills.



It is important to have your child tested for lead. If you need assistance choosing or changing your child's PCP or finding a laboratory near you, call Member Services at **1-866-270-5785, TTY 711**, Monday – Friday, 7 a.m. – 7 p.m.



You can also search for a PCP or lab by visiting **myuhc.com/CommunityPlan** and clicking on Find a Doctor, Hospital, Pharmacy or Laboratory.

Keep your home lead-free

- Ask your PCP about lead poisoning and places that may contain lead.
- Learn about homes and toys that might have lead and where else lead might hide.
- Lead can be found in paint, dust and toys – especially in homes and products made before 1978.
- Test your home and toys for lead. Ask your pharmacist where you can get a lead test for your home or toys. It is like a little crayon that you rub on products. It changes color if there is lead in a product.
- Be a good neighbor. Spread the word about the importance of lead testing.
- Lead can also be found in food, candy, toys, arts and crafts brought from other countries.

To learn more about Lead Poison Prevention, visit:

Green and Healthy Homes
greenandhealthyhomes.org

Mt. Washington Pediatric Hospital
Lead Treatment Program
mwph.org/programs/lead-treatment
Or call **410-367-2222**

Contact your local health department for information on assistance with testing and removing lead from your home.

For more information, visit
cdc.gov/nceh/lead



We're here to help.

Members can get help making appointments by calling Member Services at **1-866-270-5785, TTY 711**, Monday – Friday, 7 a.m. – 7 p.m.
UHCommunityPlan.com



UnitedHealthcare does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age or disability in health programs and activities.

We provide free services to help you communicate with us. Such as, letters in other languages or large print. Or, you can ask for an interpreter. To ask for help, please call the toll-free member phone number listed on your health plan member ID card, TTY 711, Monday through Friday, 7:00 a.m. to 7:00 p.m.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-270-5785, TTY 711.

注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-866-270-5785, TTY 711。



Un poco de plomo puede causar problemas muy grandes.

Pregúntele a su proveedor de cuidados de salud si es el momento para tener una prueba para el plomo.



Ayude a su hijo(a) a mantenerse saludable.

Muchos niños en los Estados Unidos tienen altos niveles de plomo en la sangre, a esto se le llama envenenamiento por plomo. El envenenamiento por plomo puede causar problemas de salud que duran para toda la vida.

El envenenamiento por plomo puede causar:


- Pérdida del desarrollo de las habilidades.
- Retraso en el crecimiento.
- Dificultades en el aprendizaje.
- Problemas con el sueño, la memoria, la audición y el comportamiento.
- Calificaciones bajas en la escuela.


Esta condición puede prevenirse. Así es como:

- 1** Pídale al médico de atención primaria (PCP) que le haga a sus hijos pequeños los análisis correspondientes para detectar la presencia de plomo, incluso si parecen estar sanos. Programe la realización de un análisis a sus hijos pequeños para detectar la presencia de plomo, preferentemente a los 12 y a los 24 meses de edad.
- 2** Aprenda como puede usted eliminar el plomo que exista dentro de su casa. Vea más sugerencias a continuación.
- 3** Mantenga sanos a los niños llevándolos a revisiones médicas y vacunaciones en forma regular. Haga usted esas citas cuando lleve a los niños con el PCP para hacer una prueba del plomo.

Consejos para mantener a los niños libres de plomo:

- Lave a menudo las manos de los niños y sus juguetes.
- Mantenga el área donde sus niños juegan libre de polvo tanto como sea posible.
- Asegúrese que los niños no pongan en sus bocas pedazos de pintura que se encuentren en los juguetes o en los marcos de las ventanas.

 Es importante que su hijo tenga pruebas para detectar al plomo. Si usted necesita asistencia para escoger o para cambiar al PCP de su hijo o para encontrar un laboratorio cerca de usted, llame a Servicios para Miembros al **1-866-270-5785, TTY 711**, de lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 7 p. m.

 También puede visitar myuhc.com/CommunityPlan para buscar un PCP o un laboratorio; o bien, hacer clic en Buscar un médico, hospital, farmacia o laboratorio.

Mantenga su hogar libre de plomo

- Pregúntele a su PCP acerca del envenenamiento por plomo y acerca de los lugares que pueden contener plomo.
- Aprenda acerca de cuáles objetos dentro de su casa y de los juguetes puedan contener plomo o de los lugares en donde el plomo pueda estar oculto.
- El plomo puede encontrarse en la pintura, el polvo y en los juguetes — especialmente en aquellas casas y productos manufacturados antes de 1978.
- Haga una prueba del plomo a su casa y a los juguetes de sus niños. Pregunte a su farmacéutico en donde usted puede adquirir un juego para detectar el plomo en su casa y en los juguetes. Es como un crayón de tamaño pequeño que usted frota sobre los productos que sean sospechosos de contener plomo. El color cambiará si contienen plomo.
- Sea un buen vecino. Difunda entre sus vecinos la importancia de revisar por plomo sus entornos.
- El plomo también puede encontrarse en los alimentos, los dulces, juguetes y artesanías importadas de otros países.

Para conocer más acerca de la prevención del envenenamiento por plomo, visite:

Green and Healthy Homes
greenandhealthyhomes.org

El Programa para el Tratamiento del Plomo en Mt. Washington Pediatric Hospital
mwph.org/programs/lead-treatment
O llame al **410-367-2222**



Estamos aquí para ayudarle.

Los miembros pueden obtener ayuda para hacer citas llamando a Servicios para Miembros al **1-866-270-5785, TTY 711**, de lunes a viernes de las 7 a. m. a las 7 p. m.

UHCommunityPlan.com

Contacte a su departamento local de salud para obtener información sobre asistencia para las pruebas y remoción del plomo de su hogar.

Para conocer más información visite a cdc.gov/nceh/lead