

¿Está usted listo para **temporada de la gripe?**

Todas las personas de **6 meses de edad y mayores** pueden recibir una vacuna contra la gripe.

La Influenza o la gripe es una seria enfermedad que puede contagiarse fácilmente de una persona a otra y causar dolores de cuerpo, fiebre, tos y otros síntomas.



¿Quién debe **recibir una vacuna en contra de la gripe?**

- **Todas las personas** mayores de 6 meses de edad.
- Mujeres embarazadas.
- Personas de la tercera edad.
- Personas con problemas de salud.
- Personas con discapacidades.
- Viajeros y personas que vivan en el extranjero.

Si usted está embarazada, una vacuna en contra de la gripe protege a su bebé antes y después del nacimiento hasta los 6 meses de edad.



Qué **necesita usted saber.**



La vacuna en contra de la gripe está cubierta **sin ningún costo adicional** para los miembros de UnitedHealthcare Community Plan.



La temporada de la gripe es a menudo de **octubre a mayo**,* así que obtenga la vacuna tan pronto como se encuentre disponible en su área.

* El tiempo de la temporada de la gripe puede variar de un año a otro. Pregunte a su Proveedor de Atención Primaria cuando usted debe recibir una vacuna en contra de la influenza.



Algunas personas después de recibir una vacuna en contra de la influenza presentan una reacción leve como **dolor, dolores de cabeza y fiebre.**



¿Tiene preguntas acerca del plan? Llame a Servicios para Miembros al **1-866-675-1607, TTY 711.** De lunes a viernes, de 7am a 7pm.

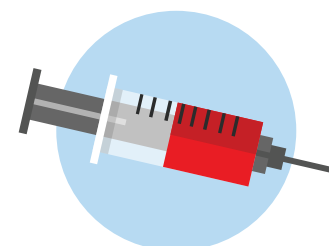


¿Tiene preguntas relacionadas a la salud? Llame a la línea de Enfermeras (NurseLineSM) al **1-877-440-9407, TTY 711.**



myuhc.com/CommunityPlan

¿Cómo puede usted **prevenir la gripe?**



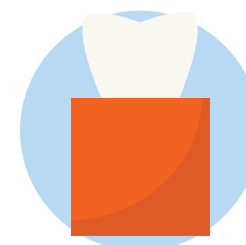
Obtenga **una vacuna en contra de la gripe.**



Siempre **lave sus manos.** Le ayudará a evitar enfermarse o a contagiar a otras personas, si usted está enfermo.



Si usted se enferma de gripe, **permanezca en su casa;** no vaya al trabajo o a la escuela. Tome el reposo que necesita y evite contagiar a los demás.



Cubra su boca y nariz cuando tosa o estornude, usando un pañuelo desechable o su brazo. No se cubra usando sus manos.

