



# ARE YOU READY FOR **FLU SEASON?**

**Flu season** is often **from October to May,\*** so get the vaccine as soon as it is available in your area.

**Washing your hands** with soap and water can also protect you from the flu.\*

**Getting a flu shot** each year can prevent a trip to the hospital.\*

The **flu vaccine is covered at no additional cost** for UnitedHealthcare Community Plan members.

CSNY15MC4004981\_000

\*Source: CDC.gov  
938-CST12457 12/16



 **UnitedHealthcare®**  
Community Plan



# ¿ESTÁ LISTO PARA LA TEMPORADA DE GRIPE?

**La temporada de gripe** es por lo general **de octubre a mayo**,\* por lo tanto, vacúnese en cuanto esté disponible en su área.

**Lavarse las manos** con agua y jabón también puede protegerle de la gripe\*.

**Vacunarse contra la gripe** todos los años puede evitarle tener que acudir al hospital\*.

La **vacuna contra la gripe está cubierta sin costo adicional** para los miembros de UnitedHealthcare Community Plan.

\*Fuente: CDC.gov



 **UnitedHealthcare**<sup>®</sup>  
Community Plan